

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании педагогического
совета МБОУ ДО «ДЮСШ
с.Кобяй»
протокол № _____
от «07» окт 2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
И.о. директора МБОУ ДО
«ДЮСШ с.Кобяй»

/С.Б. Анаппыт/
Пр. № _____ от «07» окт 2024 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
муниципальной бюджетной организации
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа с.Кобяй»
на 2024-2025 гг

Пояснительная записка

Образовательная программа муниципальной бюджетной организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с.Кобяй» (далее – ДЮСШ) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федерального закона от 29.12.012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 07.06.2013);
 - приказа Министерства спорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
 - приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Устав МБОУ ДО МР «Кобяйский улус район» РС (Я) «ДЮСШ с. Кобяй».
- Основные направления деятельности: учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная, воспитательная, информационно-методическая, управленческая.

Образовательная деятельность школы осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 14Л 01 №0000978 от 02.09.2015 г. № 1109 выданной министерством образования Республики Саха (Якутия).

Школа оказывает муниципальные образовательные услуги и реализует 12 дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: бокс, волейбол, вольная борьба, легкая атлетика, национальные виды спорта (мас-рестлинг, якутские прыжки, многоборье, хабылык-хаамыска), пулевая стрельба, стрельба из лука (традиционный и классический), шашки, АФК.

Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям. ДЮСШ осуществляет прием обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам.

Цель и задачи программы

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования - всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

Задачи: формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков; обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося; постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма; ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

Данная цель и задачи достижимы при решении специфических для каждого этапа спортивной подготовки задач:

- на спортивно-оздоровительном этапе - это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности;
- на этапе начальной подготовки - базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации;
- на тренировочном этапе - специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта;
- на этапе спортивного совершенствования - совершенствование спортивного мастерства.

Направления образовательной деятельности

Образовательная программа ДЮСШ представляет собой систему мер по гуманизации, дифференциации, и индивидуализации обучения и воспитания школьников, учитывающую потребности обучающихся, их родителей, общественности и социума. Занятия спортом ведут к гармонизации, развитию интеллекта, эмоциональной, физической и волевой сфер личности детей. ДЮСШ организует образовательную деятельность по направлениям:

- реализацию права выбора обучающимися занятий по личностным интересам;
- социальную адаптацию обучающихся;
- стабильную динамику уровня здоровья;
- повышение уровня физического развития обучающихся;
- освоение программы в избранном виде спорта;
- участие в соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

Ежегодно в ДЮСШ получают дополнительное образование спортивной направленности в среднем 422 человек, занимаясь спортом в группах начальной подготовки, спортивно-оздоровительных, учебно-тренировочных группах.

В ДЮСШ работает профессионально-компетентный коллектив тренеров преподавателей. Образовательный процесс осуществляют 20 тренеров-преподавателей. Из них с высшим специальным образованием – 14 тренеров-преподавателей, что составляет 53,3 % от общего количества тренеров-преподавателей. Со средним профессиональным образованием – 6 тренеров-преподавателей (26,6%).

ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность и тренировочный процесс осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий. Учебный год начинается 01 сентября и продолжается в течение 38 недель. Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

Продолжительностью обучения и количественный состав групп на каждом из этапов спортивной подготовки:

№	Этап спортивной подготовки	Продолжительность обучения	Количество воспитанников в группах
1	Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10-20
2	Начальной подготовки	3 года	8-14 (до 1 года) 12-14 (свыше 1 года)
3	Учебно-тренировочный	5 лет	8-12 (начальная специализация) 8-10 (углубленная специализация)
4	Спортивного совершенствования	2 года	1-8 (весь период)

Распределение учебных часов по этапам и годам спортивной подготовки

Группы этапам подготовки	СОГ	ГНП		УТГ					ГСС
	На протяжении всего периода обучения	1 год	2-3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Весь период
Количество часов в неделю	6	6-9	9	12	12	18	18	18	24
Количество часов в год	228	228-342	342	456	456	684	684	684	912

**Количество тренировочных занятий в неделю,
продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа
занятий спортом:**

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность 1 занятия (академ/часы)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	2
Начальная подготовка	1 год	3-4	2
	2 год и выше	4	2
Тренировочный этап	1 год обучения	4	3
	2 год	4	3
	3 год	5	3
	4 год	6	3
	5 год	6	3

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в ДЮСШ являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные занятия (практические и теоретические); работа по индивидуальным планам подготовки; соревнования; инструкторская и судейская практика.

Порядок зачисления в ДЮСШ и различные этапы подготовки

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом. На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, достигшие возраста 7 лет, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя).

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются учащиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.1.2.3304-15 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), как правило прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно-переводных требований.

Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст учащегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

Показатели результативности образовательного процесса

Основным показателем результативности образовательного процесса в ДЮСШ являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (контрольно- переводные нормативы).

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов. Учащиеся выполняют установленные для перевода на следующий этап подготовки нормативы, утвержденные приказом ДЮСШ. По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной общеобразовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

Программное обеспечение образовательной деятельности в ДЮСШ реализуются дополнительные общеобразовательные программы:

Реализуемые программы:

№	Название программы	Направленность и срок реализации	Вид программы
1	Бокс	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
2	Волейбол	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая

3	Вольная борьба	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
4	Легкая атлетика	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
5	НВС мас-рестлинг	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
6	НВС многоборье	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
7	НВС якутские прыжки	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
8	НВС хабылык-хаамыска	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
9	Пулевая стрельба	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
10	Стрельба из лука	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
11	Шашки	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая
12	АФК	Физкультурно-спортивная	Дополнительная общеразвивающая

Материально-техническая база

Материально-техническая база представлена спортивными объектами:

№	Адрес (местоположение) зданий, сооружений	Помещение	Площадь
1	678310 с.Кобяй Кобяйского улуса РС (Я), ул.Терехова А.С., д.11	Спортзал	1024,14 м ² (256 чел.)
2	678315 с. Чагда, Кобяйского улуса РС (Я), ул. Северная, 22	Спортзал	263,80 м ² (65 чел.)
3	678322 с. Аргас, Кобяйского улуса РС (Я), ул. Иванова 15	Спортзал	307,60 м ² (76 чел.)
4	678313 с. Мастах, ул. Октябрьская, д.11	Спортзал	272 м ² (68 чел.)
5			

Внешкольная деятельность ДЮСШ

1. Организация досуга обучающихся ДЮСШ, способствующего повышению их культурного уровня;

2. Приобретение знаний и умений по широкому кругу интересов, воспитанию любви к Родине.

3. Формы организации деятельности:

- спортивные фестивали, праздники, соревнования и тренировочные сборы;
- экскурсии, посещение музеев;
- лагерь досуга и отдыха, досуговые площадки;
- оформление информационных стендов;
- легкоатлетический пробег;
- показательные выступления на открытых мероприятиях ДЮСШ;
- организация и проведение мероприятий, посвященных памятным датам.

4. Работа с родителями (законными представителями).

Включает в себя привлечение родителей к участию в проведении различных форм деятельности школы.

Формы организации деятельности:

- родительские собрания;
- консультации;
- беседы;
- оказание помощи в укреплении материально-технической базы учреждения;
- оказание помощи в проведении спортивно-массовых, культурных мероприятий.

Охрана жизни и здоровья обучающихся

Деятельность по охране жизни и здоровья обучающихся является одним из основных видов деятельности, так как обеспечивает возможность высоко эффективного образовательного процесса и направлена на укрепление здоровья и достижения поставленных жизненных задач.

Формы организации деятельности:

- санитарно-просветительская работа;
- врачебно-педагогический контроль;
- инструктаж по охране труда при проведении учебных занятий по видам спорта и сдача зачета;
- оказание первой доврачебной помощи;
- личная гигиена;
- правила самоконтроля;
- правила поведения в общественных местах.

Общественно-методическая деятельность

Вид этой деятельности направлен на организацию методической поддержки ДЮСШ.

Формы организации деятельности:

- организация и проведение спортивных мероприятий;
- аттестация педагогических работников.

Ожидаемые результаты

Задача	Ожидаемый результат
Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности ДЮСШ целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта.	Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях
Обновление нормативной и программно-методической баз в соответствии с законодательством РФ.	Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям.
Развивать системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий.
Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.
Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков.	Улучшение показателей здоровья